

## ADOBO PESCADOS

### INGREDIENTES:

3 ó 4 dientes de ajo

1 cucharada de perejil

1 cucharada de cebollino

1/2 dl. limón

1/2 dl. vinagre vino

1/2 dl. aceite oliva

1 cucharada de pimentón

1 cucharadita de orégano

1 cucharadita de cominos

1 hoja de laurel

sal

### PREPARACIÓN:

Poner en el vaso todos los ingredientes y mezclar en velocidad 1 hasta conseguir una papilla homogénea.

Esta receta es de: Sandra Martínez