

BATIDO DE MANGO

INGREDIENTES:

400g de pulpa de mango

1 cubilete de edulcorante granulado

6 cubitos de hielo

400g de leche desnatada

PREPARACIÓN:

Ponga en el vaso todos los ingredientes menos la leche y programe 30seg.undos en velocidad 4 . Añada la leche y programe 2 minutos velocidad 9

Sirva.

Nota: Se puede sustituir la leche por 5 yogures naturales desnatados o por un bote grande de leche evaporada.