

**Libreta:** Postres  
**Creado:** 26/03/2018 20:31  
**URLOrigen:** <http://www.tranbel.com/batido-de-pl%c3%a1tano-y-fresas.html>

---

## Batido de plátano y fresas

### INGREDIENTES

1/2 litro de leche.  
2 plátanos  
8 fresas.  
5 cucharadas de azúcar.  
Canela en polvo.  
Ralladura de naranja.  
Hielo picado.  
Para decorar:  
Hojas de menta

### PREPARACIÓN

Pon la batidora los plátanos y las fresas en trozos junto con la ralladura de naranja. Añade el azúcar y bate todo mientras viertes la leche.

Sirve el batido en unas copas con hielo picado y espolvorea con canela en polvo.

Por último, decora este batido de bananas con unas hojas de menta.