

BECHAMEL PARA LASAGNAS

INGREDIENTES:

-750 g (7 1/2 cubilete) de leche

-90 g (1 1/2 cubilete) de harina

-50 g de mantequilla

-1 cucharada de aceite

-Nuez moscada, pimienta y sal.

PREPARACIÓN

Vierta todos los ingredientes en el vaso y programe 8 minutos, temperatura 90°, velocidad 4.

NOTA: Para canelones quite 50 g de harina