

BOLITAS DE COCO

Ingredientes:

- 6 cucharadas grandes de leche condensada
- 250 gr. de coco rallado.
- 25 gr. agua
- 125 gr. chocolate Postres Nestlé

Preparación:

Poner en un recipiente 200 gramos de coco rallado, añadir la leche condensada y mezclarlo muy bien.

Dejar reposar en la nevera hasta que la mezcla tome consistencia.

Hacer las "bolitas" y rebozarlas con el resto de coco rallado. Colocarlas en el congelador hasta el momento de servir las, en moldecillos.

Para bolitas de coco bañada de chocolate:

Verter en el vaso el agua y programar 3 minutos, temperatura 70, velocidad 1. Parar y añadir el chocolate, dejar reposar unos segundos y triturar a velocidad 8, ya sin calor hasta obtener una crema, bañar las bolitas y dejar enfriar en el frigorífico. Poner en unos moldecillos.

Nota:

Ésta es una receta ideal para que los niños participen en la cocina en Navidades con sus padres.