

Libreta: Pescados
Creado: 26/03/2018 17:37
URLOrigen: <http://www.tranbel.com/cigalas-salteadas-con-hojas-de-lechuga.html>

Cigalas salteadas con hojas de lechuga

INGREDIENTES

12 cigalas medianas
1 lechuga
1 diente de ajo
Aceite
Sal

PREPARACIÓN

Pela las cigalas, retirando la cabeza y el caparazón de las colas. Córtalas por la mitad a lo largo y sazónalas.

Limpia bien la lechuga y trocéala.

Pela y pica el ajo en láminas finas .Pon un poco de aceite en una sartén, añade el ajo, dóralo un poco e incorpora las colas de cigala y las hojas de lechuga. Saltea todo brevemente y sirve.