

CONSOMÉ

INGREDIENTES

- 2 zanahorias medianas troceadas.
- 1 patata troceada
- 1 puerro grande troceado
- 1 rama de apio troceada
- 1 latita de maíz
- 2 pastillas de caldo de pollo o sal
- Agua hasta cubrir

PREPARACION

1. Ponga todos los ingredientes troceados en el vaso del Thermomix y cúbralos con agua, procurando que no pase de los 2 litros en total.
2. Programe, a continuación, 40 minutos, temperatura Varoma, velocidad 1.
3. Cuando empiece a salir el vapor, ponga sobre la tapadera el recipiente Varoma con verduras, pechuga de pollo, pechuga de pavo o los ingredientes que usted desee.

Al terminar el tiempo, puede agregar más líquido, hasta completar los dos litros. Cuélelo y tome el caldo como un consomé, o bien triture en velocidad 4 para que las verduras queden gorditas. Puede servirlo con huevo duro troceadito y espolvorear con perejil.