

**Libreta:** Sopas y Cremas  
**Creado:** 26/03/2018 21:19  
**URLOrigen:** <http://www.tranbel.com/crema-de-aguacate.html>

---

## Crema de aguacate

### INGREDIENTES

3 aguacates maduros  
250 gr de leche condensada  
Una pizca de canela  
1 vaso grande de agua  
Hielo  
Unas grosellas y unas hojas de menta

### PREPARACIÓN

Pela los aguacates, retira el hueso y trocéalos.

Échalos en un bol con la leche condensada, un poco de agua y una pizca de canela. Bate todo y cuando quede una crema fina, colócala en unas copas individuales con unos cubitos de hielo y unas grosellas en el fondo.

Decora con grosellas y unas hojas de menta y sirve muy frío.