

Libreta: Recetas tradicionales  
Creado: 10/04/2018 12:00  
URLOrigen: <http://www.tranbel.com/croquetas-de-jam%c3%b3n-y-pollo.html>

## Croquetas de jamón y pollo

### INGREDIENTES

1 pechuga pollo  
150 grs de jamón serrano picado  
Pan rayado  
Huevos  
Aceite  
Salsa bechamel

### PREPARACIÓN

Se pone el pollo a la plancha salpimentado. Una vez hecho se trocea muy picadito.

Hacemos una bechamel (ver Salsas ) y le añadimos los trocitos de pollo y jamón y se deja enfriar unas dos horas como mínimo.

Después se añade pan rayado lo justo para que la masa se pueda manejar.

Se hacen las croquetas, se pasan por huevo y pan rayado y se fríen.