

**Libreta:** Verduras  
**Creado:** 26/03/2018 21:52  
**URLOrigen:** <http://www.tranbel.com/ensalada-de-can%c3%b3nigos-con-pi%c3%b1a%2c-gambas-y-aguacate.html>

---

## **Ensalada de canónigos con piña, gambas y aguacate**

### **INGREDIENTES**

1 bolsa de canónigos.  
100 gramos de tomates cóctel.  
100 gramos de piña natural.  
100 gramos de gambas cocidas y peladas.  
1 aguacate.  
6 cucharadas de aceite de oliva virgen extra.  
6 cucharadas de nata para montar.  
2 cucharadas de vinagre de sidra.  
Sal.

### **PREPARACIÓN**

Limpiamos los canónigos y los disponemos en la fuente. Añadimos los tomates cóctel, las gambas cocidas y la piña y el aguacate troceados.

Elaboramos una vinagreta con el aceite de oliva, la nata líquida, el vinagre de sidra y una pizca de sal.

Se bate la salsa hasta que quede ligada y, finalmente, aliñamos la ensalada en el momento de consumir