

Libreta: Verduras
Creado: 26/03/2018 21:52
URLOrigen: <http://www.tranbel.com/ensalada-de-escarola-y-granadas.html>

Ensalada de escarola y granadas

INGREDIENTES

150 grs. escarola
Aceite de oliva virgen
Sal
170 grs. lechuga de hoja de roble
Vinagreta de frambuesa
150 grs. granada
Pimienta negra

PREPARACIÓN

Eliminamos las hojas exteriores de la escarola, lavamos el resto cuidadosamente, las dejamos escurrir y las cortamos en trozos. Hacemos lo mismo con la lechuga de hoja de roble. Las disponemos sobre una fuente de servicio.

Aderezamos con aceite de oliva virgen y unas gotas de vinagre, sazonamos y molem sobre ellas un poco de pimienta negra. Removemos bien y repartimos sobre la ensalada las pepitas de granada, cuidadosamente limpias de telillas. Y ya está limpia para servir.