

Libreta: Postres
Creado: 26/03/2018 20:38
URLOrigen: <http://www.tranbel.com/ensalada-de-frutas-con-miel.html>

Ensalada de frutas con miel

INGREDIENTES

1.000 grs. Piña
1/2 Limón
60 grs. Cucharadas de azúcar
200 grs. Pomelo
200 grs. Manzana
30 grs. Cucharadas de miel

PREPARACIÓN

Cortamos los extremos de la Piña, la partimos a lo largo y la vaciamos sin romperla.

Reservamos la pulpa de la Piña, después de haber retirado la parte leñosa del corazón. Pelamos y cortamos el resto de las frutas .Mezclamos todas las frutas .

Calentamos el zumo de medio limón y la miel y lo vertemos sobre las frutas. Dejamos enfriar. Colocamos la ensalada sobre las medias piñas vacías y servimos.