

Libreta: Verduras
Creado: 26/03/2018 21:54
URLOrigen: <http://www.tranbel.com/ensalada-de-gulas-con-gambas.html>

Ensalada de gulas con gambas

INGREDIENTES

250 gr. de gulas
100 gr. de gambas peladas
4 endivias o 4 cogollos de lechuga a elección
2 dientes de ajo
1 guindilla
Sal
½ vasito de aceite de oliva virgen
Un chorrito de vinagre de Jerez

PREPARACIÓN

Se filetean los ajos y se doran en el aceite junto con la guindilla, cuando empiecen a dorarse añadir las gambas rehogándolas durante un par de minutos. Reservar junto con el aceite.

Separar hojas enteras de la verdura para cubrir la ensaladera o plato que vayamos a utilizar, el resto picarla en trozos regulares.

Poner las endivias o cogollos picados encima de las hojas dándole el punto de sal, después las angulas y por último las gambas con el aceite. Añadir un chorrito de vinagre.