

Libreta: Verduras
Creado: 26/03/2018 21:54
URLOrigen: <http://www.tranbel.com/ensalada-de-la-ribera.html>

Ensalada de la Ribera

INGREDIENTES

150 grs. cogollo de escarola
500 grs. cogollos de lechuga
400 grs. tomates
150 grs. espárragos blancos y cocidos
Aceitunas verdes (al gusto)
150 grs. cebolleta (juliana)
2 Dientes de ajo picado fino

Aliño: aceite, vinagre de vino y sal

PREPARACIÓN

Ponemos el tomate cortado en lonchas finas en el fondo de la fuente y encima la verdura limpia, los espárragos y las aceitunas.

Echamos la sal y aliñamos con aceite y vinagre