

Libreta: Verduras
Creado: 26/03/2018 22:00
URLOrigen: <http://www.tranbel.com/ensalada-de-salpic%C3%B3n-verde-con-nueces-y-queso.html>

Ensalada de salpicón verde con nueces y queso

INGREDIENTES

2 manzanas Granny Smith.
Un manojo de berros.
Unas hojas de ruca.
¼ cebolleta fresca.
¼ de pimiento verde.
¼ pimiento rojo.
1 naranja de mesa.
100 gramos de queso parmesano.
50 gramos de nueces peladas.
50 gramos de mayonesa.
6 cucharadas de aceite de oliva.
2 cucharadas de vinagre de manzana

PREPARACIÓN

Preparamos la mayonesa y le añadimos cuatro cucharadas de salsa de tomate muy fina, así como un picado de berros en juliana muy fino.

Picamos las manzanas, la cebolleta fresca, el pimiento rojo y el pimiento verde en cuadraditos pequeños. Unimos estos ingredientes al queso troceado, a las nueces peladas y a los gajos pelados y troceados de naranja.

Introducimos una base de mayonesa con berros y rúcula troceados en juliana. Encima de esta base repartimos el salpicón de queso y nueces aliñado con aceite de oliva y vinagre de manzana.

Servimos al instante.