

Libreta: Verduras
Creado: 26/03/2018 22:05
URLOrigen: <http://www.tranbel.com/ensalada-peri.html>

Ensalada Peri

INGREDIENTES

3 cogollos de lechuga
12 anchoas en vinagre
200 gr. de queso fresco tipo "Burgos"
12 uvas gordas
1 mango
Aceite de oliva virgen
Vinagre de Jerez
Sal

PREPARACIÓN

Trocear los cogollos separando las hojas exteriores para cubrir la ensaladera

Cortar el mango y el queso en cuadrados de 1cm

Pelar y quitar las pepitas de las uvas

Mezclar la lechuga troceada, el mango y las uvas, darle el punto de sal, añadir el aceite y un chorrito de vinagre.

Distribuir lo anterior por encima de las hojas, añadir el queso y por último las anchoas.