

ESPUMA DE LECHUGA

(Lechuga para guarnición, decoración...)

INGREDIENTES

Lechuga

Agua

PREPARACION

Se introducen los dos ingredientes en el vaso durante 7 u 8 segundos, se trocea en velocidad 3 $\frac{1}{2}$. Se escurre la lechuga y ya está lista para la guarnición, decoración etc.