

FIAMBRE

Ingredientes:

- 250 gr. de pechugas de pollo
- 250 gr. de jamón de york
- 1 huevo
- sal y pimienta

Preparación:

Trocear la pechuga y el jamón de york a velocidad 3 y ½.

Añadir el huevo, la sal y la pimienta y mezclarlo todo bien.

Sobre un film transparente, enrollar todo en forma de salchichón colocándolo en la bandeja varoma durante 25 minutos