

HELADO DE FRUTA

INGREDIENTES

- 1 kg de fruta pelada, troceada y congelada
- 1 lata de leche condensada (pequeña)
- 1 clara congelada o natural

PREPARACION

Se saca la fruta unos 5 segundos antes del congelador y se tritura con la leche.

Se puede cambiar la leche condensada por 2 yogures y sacarina o mesura o natren para no engordar.