

**Libreta:** Postres  
**Creado:** 26/03/2018 20:44  
**URLOrigen:** <http://www.tranbel.com/helado-de-pl%C3%A1tano-con-chocolate.html>

---

## Helado de plátano con chocolate

### INGREDIENTES

3-4 plátanos  
50 gr. de azúcar  
1/4 l. de nata líquida  
1/2 limón  
Chocolate hecho

### PREPARACIÓN

Con ayuda de una batidora, haz un puré con los plátanos pelados y troceados, el azúcar y el zumo de medio limón.

Añade poco a poco este batido sobre la nata semi montada y mezcla cuidadosamente hasta obtener una pasta cremosa.

Repártela en unas copas y ponías en la parte más fría de la nevera durante 3 64 horas.

A la hora de servir; adorna el helado de plátano con un buen chorro de chocolate hecho