

HELADO DE YOGUR CON FRUTA

INGREDIENTES

1 litro de yogur desnatado de vainilla (congelado en cubitos)

500 g de fresas congeladas

PREPARACIÓN

Introducir el yogur congelado en el vaso, y triturar en velocidad 4 durante 20 segundos. Añadir la fruta congelada, y triturar durante 30 segundos más en velocidad 8.

Servir inmediatamente, o congelar.

Nota: se puede sustituir las fresas por frambuesas, moras, ... o por plátanos.