

## HELADO DE YOGUR

### INGREDIENTES:

750 g de yoghurt (hecho por vosotras en el TH, o 6 yoghurts)

300 g de azúcar

400 g de nata

### PREPARACIÓN:

Hacer el azúcar glass y añadir el yogurt, mezclar a velocidad 5.

Incorporar la nata y batir unos segundos en velocidad 5.

Volcar en un recipiente y guardar en el congelador.

Cuando este congelado, sacar a cucharadas y ponerlo en el Thermomix, batir unos segundos a velocidad 5, 7 y 9, ayudándose con la espátula.

Volver a guardar en el congelador si no se va a consumir enseguida