

**Libreta:** Verduras

**Creado:** 26/03/2018 22:17

**URLOrigen:** <http://www.tranbel.com/hervido-de-jud%c3%adas-verdes%2c-zanahorias-y-patatas.html>

---

## Hervido de judías verdes, zanahorias y patatas

### INGREDIENTES

300 grs de judías verdes  
6 zanahorias  
300 grs de patatas  
Sal  
Aceite virgen de oliva  
Vinagre balsámico

### PREPARACIÓN

Quita los nervios y trocea las judías verdes.

Pela las zanahorias, partiéndolas en tres trozos

Pela las patatas y córtalas en trozos grandes

Mete un una olla las verduras y cuece en agua con sal de modo que queden enteras

Sirve en una fuente con una cucharada de aceite de oliva y un chorrito de vinagre por encima