

**Libreta:** Pescados  
**Creado:** 26/03/2018 17:47  
**URLOrigen:** <http://www.tranbel.com/lubina-con-pisto-de-verdura-y-ajada.html>

---

## Lubina con pisto de verdura y ajada

### INGREDIENTES

Lomos de lubina 4 de 200 gr.  
Huevas de salmón 1  
Tomates 2  
Judías Verdes 100 gr.  
Calabacines 1  
Berenjenas 1  
Aceite de oliva virgen  
Ajos picados 2 dientes  
Sal

### PREPARACIÓN

Cortar las verduras en dados de medio centímetro cada uno y saltearlas en aceite de ajos por separado.

Marcar la lubina en la plancha por el lado de la carne.

Hornear a 180° durante 6 minutos aproximadamente.

### **Presentación:**

Colocar en el fondo del plato un poco de pisto. Poner la lubina encima con la piel arriba. Añadir un chorrito de ajada y sal marina gruesa.