

Libreta: Postres
Creado: 26/03/2018 20:50
URLOrigen: <http://www.tranbel.com/macedonia-con-yogur.html>

Macedonia con yogur

INGREDIENTES

una lata pequeña de melocotón en almíbar
- 2 kiwis
- 2 peras
- 1 manzana
- 2 plátanos
- 1 naranja muy bien pelada
- el zumo de ½ limón
- 2 yogures naturales
- 4 cucharadas de azúcar

PREPARACIÓN

Después de pelar los kiwis, los plátanos, las peras y las manzanas, se cortan en cuadraditos y los plátanos en rodajas.

Los gajos de la naranja sin ningún resto de piel blanca se cortan en tres trozos.

Todas las frutas cortadas se mezclan en una ensaladera con un poco de zumo de limón y las cuatro cucharadas de azúcar. Remover bien y dejar macerar al menos 15 minutos en la nevera.

Escurrir las mitades de melocotón y cortar en dados. Añadir al resto de la fruta con un par de cucharadas del almíbar de los melocotones. Remover bien.

Poco antes de servir el postre se distribuyen los dos yogures bien batidos con una cucharilla en cuatro cuencos o copas de postre.

La macedonia de fruta se reparte encima del yogur. Llevar a la mesa con un barquillo o decorar cada copa con una hojita de menta.