

Libreta: Postres
Creado: 26/03/2018 20:47
URLOrigen: <http://www.tranbel.com/macedonia-de-frutas.html>

Macedonia de frutas

INGREDIENTES

2 melocotones
2 albaricoques
2 plátanos
6 ciruelas
200 gr. de fresas
3/4 l. de nata
6 guindas
1 copa de kirsch
1 vaso de vino blanco suave y aromático
Azúcar

PREPARACIÓN

Reservar la nata en el frigorífico.

Limpiar y reservar las fresas en el frigorífico.

Pelar la fruta, cortarla en dados y ponerla en un bol. Añadir el azúcar removiendo con cuidado la fruta, operación que repetiremos cuatro veces, metiendo y sacando el bol del frigorífico.

Agregar el kirsch y el vino blanco. Tener esto en el frigorífico unas cuatro o cinco horas.

Distribuir en los platos de postre.

En el centro de cada plato hacer un hueco con un vaso y en el pondremos una cucharada de nata y sobre ésta una guinda.

Nota:

Agregamos las fresas al bol donde tenemos la fruta un momento antes de poner el kirsch.