

Libreta: Carnes
Creado: 24/03/2018 22:27
URLOrigen: <http://www.tranbel.com/muslitos-de-pollo-a-la-miel-al-aroma-de-naranja.html>

Muslitos de pollo a la miel al aroma de naranja

INGREDIENTES

- 12 muslitos de pollo
- 1 cebolla
- 2 dientes de ajo
- 1 cucharada de miel
- La cáscara de una naranja cortada en tiras muy finas
- Sal
- Pimienta

PREPARACIÓN

Poner los muslitos salpimentados en el horno con un poco de aceite por encima y asar durante 30 minutos a 180 grados.

En una sartén sofreír la cebolla y el ajo, cuando esté dorada añadir la miel y las tiras de naranja.

Incorporar a los muslitos, dejando asar otros 10 minutos con el grill puesto.