

Libreta: Carnes
Creado: 24/03/2018 22:28
URLOrigen: <http://www.tranbel.com/nuggets-de-pollo.html>

Nuggets de pollo

INGREDIENTES

- 2 pechugas de pollo cortadas en dados
- 2 huevos
- pan rallado
- sal y pimienta
- aceite de oliva para freír

PREPARACIÓN

Batir con fuerza los huevos en un bol grande y echar los trozos de pollo. Dejar reposar una media hora.

Mezclar el pan rallado con un poco de sal y pimienta en un plato.

Poner a calentar el aceite en una sartén profunda.

Rebozar cada nugget en el pan rallado y echarlo en la sartén con el aceite muy caliente. No echar demasiados al mismo tiempo para que no se enfríe el aceite.

Freír hasta que queden tostados y dejar escurrir sobre papel de cocina.