

**Libreta:** Carnes  
**Creado:** 24/03/2018 22:29  
**URLOrigen:** <http://www.tranbel.com/pechugas-de-pavo-en-fiambre-a-la-plancha.html>

---

## Pechugas de pavo en fiambre a la plancha

### INGREDIENTES

2 lonchas de pechuga de pavo en fiambre de medio centímetro de grosor por persona

Aceite

Salsa Perrin`s

Salsa de soja

Vino blanco

### PREPARACIÓN

Pasar las rodajas por la plancha con una cucharada de aceite y cuando estén doradas por ambos lados añadir las salsas y el vino sin que llegue a cubrir las.

Saltear un par de minutos