

Libreta: Carnes
Creado: 24/03/2018 22:32
URLOrigen: <http://www.tranbel.com/pollo-estofado.html>

Pollo estofado

INGREDIENTES

1 pollo cortado en trozos
1 cabeza de ajo
1 hoja de laurel
2 cebollas o cebolletas
1 vaso de vino tinto
Laurel, pimentón dulce, pimienta molida
Aceite de oliva y sal

PREPARACIÓN

Sofreír el pollo troceado en el aceite y salpimentar.

Añadir las cebollas picadas, los ajos, el laurel, pimentón y el vino. Cocer todo tapado, durante una media hora.

Añadir las patatas fritas y dejar cocer suavemente 5 minutos para que ligue con la salsa