

PUCHERITO

INGREDIENTES

- 1 puerro
- 1 zanahoria
- un poco de apio
- 1 nabo
- 1 patata mediana
- una pechuguita de pollo o pavo en trocitos
- jamón a taquitos
- 1 litro de agua
- 2 pastillas de caldo

PREPARACIÓN:

1º echar las verduras y trocearlas de 3 a 6 segundos en 3 $\frac{1}{2}$

2º echar el pollo, el jamón, el agua y las pastillas de caldo y ponerlo todo 30 minutos temperatura Varoma en velocidad 1

3º se puede aprovechar la media hora de Varoma para cocer papas, zanahorias y huevos al vapor para hacer una ensaladilla rusa.

4º una vez terminado si se quiere echar el arroz o los fideos se puede echar.

Si es arroz ponerlo 17 minutos a 100º en velocidad 1, y si es pasta ponerlo el tiempo que indique el paquete a 100º en velocidad 1.

Sale para 4 o 5 personas.