

PUDDING RÁPIDO

INGREDIENTES

4 huevos
200 g de bonito en aceite
1 bote de leche ideal
6 pimientos del piquillo
400 g de palitos de mar
sal y pimienta

PREPARACIÓN

Ponga los palitos en el vaso del Thermomix y trocéelos. Saque la mitad y reserve.

Añada el resto de los ingredientes (el atún y los pimientos bien escurridos de su líquido) y programe 6 ó 7 minutos (dependerá del tamaño de los huevos), a 90° en velocidad 5.

Añada los palitos reservados, mezcle bien con la espátula y vierta en un molde de corona de Tupperware. Déjelo enfriar y desmolde.

Puede adornarlo con una mayonesa o salsa rosa, aceitunas verdes, pepinillos y tiritas de pimiento del piquillo o morrón.