

PUDDING

INGREDIENTES

200 gr de merluza
150 gr de salmón fresco
125 gr de gambas (optativo)
 $\frac{1}{2}$ litro de leche ideal
 $\frac{1}{2}$ cebolla pequeña
3 huevos
2 cucharadas de tomate frito
 $\frac{1}{2}$ rebanada de pan
40 gr aceite
mantequilla
sal, eneldo y pimienta (optativo).

PREPARACION

Sofreír la cebolla en velocidad 4 a temperatura Varoma 4 ó 5 minutos, añadir el tomate y el pescado, trocear y añadir el pan y rehogar a velocidad 5, añadir la leche y los huevos, cocinar 90 ° a velocidad 4, de 8 a 9 minutos.