

## PURES DE FRUTAS

### FRUTA 1

- $\frac{1}{2}$  plátano maduro
- $\frac{1}{2}$  naranja pelada (sin parte blanca)
- $\frac{1}{2}$  manzana madura y zumo de limón

3 minutos, temperatura 40°, velocidad 4

### FRUTA 2

- 1 plátano maduro
- 1 pera madura
- 1 naranja de zumo bien pelada

3 minutos, temperatura 40°, velocidad 4

### FRUTA 3

- 1 yogurt natural
- 2 frutas a elegir
- 3 galletas

3 minutos, temperatura 40°, velocidad 4