

RECETA PARA GASTROENTERITIS

Le he cortado una patata mediana, y un par de zanahorias, he programado 8 minutos temperatura 100°, velocidad 1. Seguidamente y en la Varoma le he puesto una pescadilla y he programado 20 minutos, temperatura varoma, velocidad 1. Retiro la varoma, limpio la pescadilla y la desmenuzo y lo introduzco todo en el vaso y trituro.

El segundo día lo preparé igual y solo que con un cubilete de arroz, y también le fué genial