

SALSA

INGREDIENTES PARA 4 PERSONAS:

- 1 yogur natural
- 1/2 cucharada de mostaza
- 1 cucharada de zumo de limón
- 1 cucharada de perejil

PREPARACIÓN

Colocar los ingredientes - el yogur, la mostaza, el limón, el perejil muy picado- en un recipiente apto para horno microondas, mezclándolo bien.

Se introduce el recipiente en el microondas, conectándolo a potencia baja durante tres o cuatro minutos.

Transcurrido este tiempo poner en una salsera y servir fría.

Ideal para acompañar verduras