

## SOPA RÁPIDA

### INGREDIENTES

dos alitas de pollo

10 garbanzos duros

10 g De arroz

un trozo de hueso de jamón

dos pastillas de caldo de ave o sal

### PREPARACIÓN:

Se echan los garbanzos y el arroz en el vaso y se pulverizan a velocidad 5-7-9.

2. Se pone la mariposa e incorporamos el resto de los ingredientes programando 20 minutos, 100°, velocidad 1.

Verás que es un sabor parecido a la sopa de cocido