

Libreta: Carnes
Creado: 24/03/2018 22:38
URLOrigen: <http://www.tranbel.com/ternera-a-la-plancha.html>

Ternera a la plancha

INGREDIENTES

1 bistec por comensal
Pimienta negra molida
Sal
Aceite de oliva
Salsa Perrin`s

PREPARACIÓN

Calentar aceite en una parrilla y echar los filetes cuando el aceite no esté demasiado caliente, dorando por los dos lados de modo que la carne quede rosada por dentro.

Antes de sacar añadir unas gotas de salsa Perrin`s por ambos lados