

Libreta: Verduras
Creado: 26/03/2018 22:43
URLOrigen: <http://www.tranbel.com/vainas-con-patatas.html>

Vainas con patatas

INGREDIENTES

700 gramos de vainas
300 gramos de patatas (unas 3 patatas medianas)
1 diente de ajo
1/2 litro de agua
Sal
3 cucharadas de aceite de oliva

PREPARACIÓN

Lavar las vainas, quitar los hilos de los lados con un pela patatas y cortarlas en 4 trozos mas o menos y si son anchas, además cortar por la mitad. pelar las patatas y cortarlas en gajos.

Poner el 1/2 litro de agua al fuego en una cazuela a fuego fuerte, y cuando rompa a hervir añadir las vainas, las patatas y las sal, encima de las vainas ya hechas.