

## ZUMO DE APIO

### INGREDIENTES:

100 g de apio troceado (principalmente las hojas verdes)

1 limón bien pelado (sin nada de parte blanca)

1 cub. de edulcorante natreen

6 cubitos de hielo

600 g de agua.

### PREPARACIÓN

Ponga en el vaso el apio y el limón con el edulcorante, 200 g de agua y los cubitos de hielo y programe 30 segundos velocidad 5. A continuación programe 2 minutos en velocidad máxima.

Añada el agua restante, mezcle unos segundos en velocidad 2 y sirva con cubitos de hielo (si desea colar éste u otro zumo, hágalo a través del cestillo)